

2019年3月1日開所



動き出すためには…
はじめの一步

自立訓練アンサーベーシックキャンパス

見学・個別相談・プログラム体験

～自分の中にある「こたえ」を見つけよう～

今の状況に不安があったり
動き出すことに不安や怖さがあったり
きっかけがつかめなかったりしていませんか

動き出すためには「はじめの一步」

アンサーで、自分の気持ちや自分らしさを発見し 一步を踏み出す“ヒント”を探しましょう。

※色々な相談を受け付けております。
例) 「周りに相談できる人がいないんですが…」
「自立訓練って具体的に何をやるんですか？」
「どんなサポートをしてもらえますか？」 etc…

まずはお気軽にお問合せ下さい。
ご予約は裏面へ

アンサーベーシックキャンパス
大阪市北区本庄東2丁目2-30ウィッシュ大阪ビル8階

*お申し込み・お問い合わせは下記の電話にご連絡ください。
TEL:06-4300-5501 FAX:06-4300-5502

見学・個別相談・プログラム体験ご予約

自分の中にある「こたえ」を見つけよう！

はたらき続けるためには、しっかりと基礎を身につける必要があります。
ABCでは、パソコンを使った情報処理や実習などのプログラムや、コミュニケーション、音楽療法など、さまざまなプログラムで生活リズムの改善、社会に出るためのソーシャルスキルの向上、環境への順応を目指します。

★申込方法

電話の場合：電話番号 06-4300-5501 にお電話ください。

メールの場合：メールアドレス info@ask-abc.net に下記の

申込書の各項目内容を入力の上、送信してください。

FAXの場合：下記申込書の各項目内容を記入の上、下記FAX番号に送信してください。

	月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	ミュージックセラピー	パソコン	グループワーク	クッキング	コミュニケーション	余暇活動
13:00 ～ 15:00	コンディショニング (こころからだ)	アクティビティ	社会体験 生活経済	生活・職業研究	1時間の振り返り お茶会	



アンサープログラム表

■ご体験いただけるプログラムを事前に相談させていただきます。



アンサー付近図

FAX:06-4300-5502

下記の欄に必要事項をご記入のうえ、FAXにて送信してください。

平成 年 月 日

お名前

ご参加人数

ご住所

お電話番号

参加されるものに○をお付けください。

ご希望日時 月 日() ご参加予定時刻 時 ころ
月 日() ご参加予定時刻 時 ころ

プログラム体験に参加される場合は、丸印をお付けください。⇒ 【 】
* 体験されるプログラムについては、あらかじめ相談させていただきます。