

動き出すためには…
はじめの一步



自立訓練 (生活訓練) アンサーベーシックキャンパス

見学・個別相談・プログラム体験

～自分の中にある「こたえ」を見つけよう～

今の状況に不安があったり
動き出すことに不安や怖さがあったり
きっかけがつかめなかったりしていませんか

動き出すためには「はじめの一步」

アンサーで、自分の気持ちや自分らしさを
発見し 一步を踏み出すヒントを探しましょう。

※色々な相談を受け付けております。
例) 「自立訓練って具体的に何をするんですか？」
「どんなサポートをしてもらえますか？」 etc...
まずはお気軽にお問合せ下さい。
ご予約は裏面へ

アンサーベーシックキャンパス
大阪市北区本庄東2丁目2-30ウィッシュ大阪ビル8階

*お問い合わせは下記の電話にご連絡ください。
TEL:06-4300-5501 FAX:06-4300-5502

見学・個別相談・プログラム体験ご予約

自分の中にある「こたえ」を見つけよう！

しっかりと自立して生活するためには、生活するコツを身につける必要があります。アンサーでは、パソコンを使った情報処理技能の向上、心身を安定させるための音楽療法、様々な生活の場面を想定した生活技能向上、生活リズムの改善、社会に出るためのソーシャルスキルの向上など、今住んでいる地域環境への順応を目指します。

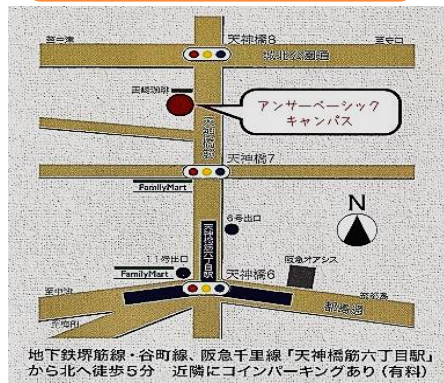
★申込方法

電話の場合：電話番号 06-4300-5501 にお電話ください。

メールの場合：メールアドレス info@ask-abc.net に下記の申込書の各項目内容を入力の上、送信してください。

FAXの場合：下記申込書の各項目内容を記入の上、下記FAX番号に送信してください。

アンサーへのアクセス



大阪市北区本庄東2丁目2-30
ウィッシュ大阪ビル8階

アンサープログラム表

	月	火	水	木	金	土
10:00 ~ 12:00	ミュージックセラピー	パソコン	グループワーク	クッキング	コミュニケーション	会館活動
13:00 ~ 15:00	コンディショニング (こころとからだ)	アクティビティ	社会性語 生活様式	生活・職業研究	1週間の振り返り お茶会	

■ご体験いただけるプログラムを事前に相談させていただきます。



FAX:06-4300-5502

下記の欄に必要事項をご記入のうえ、FAXにて送信してください。

平成 年 月 日

お名前

ご参加人数

ご住所

お電話番号

ご都合の良いお日にちをご記入ください。

ご希望日時 月 日() ご参加予定時刻 時 ころ
月 日() ご参加予定時刻 時 ころ

* 平日の9:00~17:00の時間開所しております。

* ご希望を確認及び日程の詳細につきましてはこちらからご連絡を差し上げます。